

・本尺度を用いた発表には下記を引用してください。

Tobe M, Nemoto T, Tsujino N, et al. Characteristics of motivation and their impacts on the functional outcomes in patients with schizophrenia. Compr Psychiatry. 2016; 65: 103-9.

一般的因果律志向性尺度東邦版 (GCOS-T)

ID

記入年月日 年 月 日

被験者氏名

年齢 才 性別 男・女

生年月日 年 月 日

<教示>

- ① ~⑫の文章をひとつずつよく読んで、文章に書かれているような状況があなたに起こったと仮定してください。その状況で、A, B, Cの行動や考え方が、あなたにどの程度当てはまるかを考え、A、B、Cそれぞれに対し1~7点の数字に○をして下さい。0点はありません。

原則として、点数が大きいほど、その行動や考え方が「あなたに当てはまる」、
点数が小さいほど「あなたに当てはまらない」ことになります。

なお、この検査には、正解や不正解はありません。あなたの思った通りに答えて下さい。
また、この検査の結果は、決められた研究以外に使用されることはありません。

1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7
全く当てはまらない 少し当てはまる かなり当てはまる よく当てはまる

<例>

○あなたには、昨日生まれたばかりの子供がいます。妻（夫）は、この子供に名前を付けてほしいとあなたに言ってきました。あなたはどのように考えますか？

- A. 自分には責任が重いので、妻（夫）が名前を付けてほしいと思う。

1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7

- B. とても名誉なことなので、ぜひ自分が名前を付けたいと思う。

1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7

- C. 二人の子供なので、二人で相談して決めたいと思う。

1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7

1——2——3——4——5——6——7
全く当てはまらない 少し当てはまる かなり当てはまる よく当てはまる

①

あなたは、会社勤めをしています。

このたび、新しいポストへの異動が決まったことを知りました。

あなたは最初に、どんなことを考えたり、思ったりしますか？

A 新しいポストで、その責務が果たせなかったらどうしようかと不安になる。

1——2——3——4——5——6——7

B 新しいポストで、今よりも良い仕事ができるかどうかと考える。

1——2——3——4——5——6——7

C 新しい仕事が、自分にとって興味深いものかどうか、知りたくなる。

1——2——3——4——5——6——7

②

あなたには、学校に通う娘がいます。娘の授業参観日に、娘の担任の教師から、

「娘さんは、最近成績が落ち込んできましたし、勉強に集中できていないようです。」

と言われました。あなたは娘に対し、どのように行動しますか？

A 娘の成績が落ちてきた原因についての理解を深めるため、娘とじっくり話をする。

1——2——3——4——5——6——7

B 娘を叱り、成績が良くなるのを待つ。

1——2——3——4——5——6——7

C 娘は今よりも一生懸命勉強すべきだと考え、宿題などをきちんと行うように念を押す。

1——2——3——4——5——6——7

③

あなたは数週間前に就職試験を受けました。

そして、今、不採用の通知を受け取りました。

あなたは、まずどんなことを思いますか。

A 先方に、自分を見る目がなかったのだと思う。

1——2——3——4——5——6——7

B 私はその仕事に向いていないのだろうと考え、あきらめる。

1——2——3——4——5——6——7

C どうやら先方は、私の能力が会社の要求にそぐわないと考えたようだ、と思う。

1——2——3——4——5——6——7

1——2——3——4——5——6——7
全く当てはまらない 少し当てはまる かなり当てはまる よく当てはまる

④

あなたは工場の現場監督をしています。上司から、3人の労働者に休憩時間をあてがうように指示されましたが、この3人は同時に休むことができません。あなたはこれをどのように処理しますか？

A 3人の労働者に事情を話し、こちらのスケジュールに沿って仕事をしてもらうように、説得する。

1——2——3——4——5——6——7

B 問題が起きないように、機械的に各人が休むことのできる時間を割り当てる。

1——2——3——4——5——6——7

C 過去にどうしたか、今回はどうしたらよいかを上司から聞き出す。

1——2——3——4——5——6——7

⑤

あなたの親しい友人は、最近、些細なことから怒り出してしまったりなど、情緒不安定なようです。あなたは友人に対してどのように行動しますか。

A 友人の最近の行動を思い出し、何が原因なのかを見つけようとする。

1——2——3——4——5——6——7

B 自分ではどうすることもできないと考え、無視する。

1——2——3——4——5——6——7

C 「もし情緒不安定な状態を直したいなら、自分は喜んで協力する」と友人に告げる。

1——2——3——4——5——6——7

⑥

あなたは以前に受けたテストを返却されました。その点数が非常に悪かったことを知り、どのように考えますか。

A 「何をやってもうまくいかないんだな」と落胆する。

1——2——3——4——5——6——7

B 「なんでこんなに悪かったんだろう」と反省する。

1——2——3——4——5——6——7

C 「こんなにつまらないテストで何がわかるというのだ」と怒る。

1——2——3——4——5——6——7

1——2——3——4——5——6——7
全く当てはまらない 少し当てはまる かなり当てはまる よく当てはまる

⑦

あなたは、大きなパーティに招待されましたが、参加者はほとんど知らない人ばかりです。あなたはその場で、どのような行動をしますか。

A 自分が楽しく過ごし、周囲の人たちから悪く思われないうために、その場に溶け込もうと努力すると思う。

1——2——3——4——5——6——7

B 話し相手を何人か見つけて、楽しむ。

1——2——3——4——5——6——7

C 周囲の人たちと馴染めずに、孤立して無視されると思う。

1——2——3——4——5——6——7

⑧

あなたは、自分と仲間の従業員のために、ピクニックの計画を立てるように頼まれました。どのように行動しますか。

A 自分が思う通りに計画を立てられるので、自分が中心になって計画を立てる。

1——2——3——4——5——6——7

B 計画を立てる能力がないので、以前に行われた方法を調べて先例に従う。

1——2——3——4——5——6——7

C 計画作りに協力してくれる人たちを探し、最終的な計画を立てる前に、その人たちの要望や意見を聞いて参考にする。

1——2——3——4——5——6——7

⑨

最近、あなたの会社では、あなたにとっての昇進となるポストが空席になりました。しかし、そのポストは、あなたではなく同僚に与えられました。この状況を、どのように考えますか。

A 「そのポストを本当に望んでいたわけではない」と考え、自分に納得をさせる。

1——2——3——4——5——6——7

B 「同僚は、そのポストを得るために、上司に取り入ったに違いない」と推測する。

1——2——3——4——5——6——7

C 事実を謙虚に受け止め、今後に生かそうと考える。

1——2——3——4——5——6——7

1——2——3——4——5——6——7
全く当てはまらない 少し当てはまる かなり当てはまる よく当てはまる

⑩

あなたは新しい仕事に就こうとしています。
どんな点に考慮して、仕事を選びますか。

- A 「助けてくれる人がいなくても、うまく仕事をするができるか」という点。
1——2——3——4——5——6——7
- B 「自分がその仕事にどれだけ興味が持てるか」という点。
1——2——3——4——5——6——7
- C 「昇進の可能性が高いか」という点。
1——2——3——4——5——6——7

⑪

あなたの部下に、普段はきちんと仕事をしてきている女性がいます。
しかし、この 2 週間は彼女の仕事ぶりが悪く、彼女は仕事への熱意を失っているように見えます。彼女に対し、どのように行動しますか。

- A この 2 週間見てきた彼女の様子を告げ、一生懸命働くよう忠告する。
1——2——3——4——5——6——7
- B 「何か悩みがあるなら、解決できるようにできる限り協力する」と告げる。
1——2——3——4——5——6——7
- C どうすれば彼女が熱意を取り戻せるのかわからないので、そのままにしておく。
1——2——3——4——5——6——7

⑫

あなたは、昇進によって、現在の職場から遠く離れた都会の職場へ転勤するように命じられました。この転勤についてどのように考えますか。

- A 仕事に対する多少の不安はあるが、新しい職場でがんばろうと思う。
1——2——3——4——5——6——7
- B 高い地位と高い給料に興奮する。
1——2——3——4——5——6——7
- C ストレスや不安が高まると思う。
1——2——3——4——5——6——7