

Social Functioning Scale

(Japanese Version)

社会機能評価尺度 (日本語版)

記入年月日 _____ 年 月 日

患者氏名 _____

記入者氏名 _____

続柄 _____

使用上の注意：

- ・社会機能評価尺度(日本語版)は原著者の同意を得て、Social Functioning Scale (Birchwood, Smith, Cochrane, *et al.*: The Social Functioning Scale. The development and validation of a new scale of social adjustment for use in family intervention programmes with schizophrenic patients. Br J Psychiatry, 157; 853-9, 1990) より作製しました。
- ・本評価尺度を用いた発表には下記を引用してください。
根本隆洋、藤井千代、三浦勇太、茅野分、小林啓之、山澤涼子、村上雅昭、鹿島晴雄、水野雅文：社会機能評価尺度(Social Functioning Scale; SFS)日本語版の作成および信頼性と妥当性の検討．日本社会精神医学会雑誌 17(2), 188-195, 2008
(Nemoto T, Fujii C, Miura U, Chino B, Kobayashi H, Yamazawa R, Murakami M, Kashima H, Mizuno M: Reliability and validity of the Social Functioning Scale Japanese version (SFS-J). JPN Bull Soc Psychiat 17: 188-195, 2008)
- ・採点方法は採点マニュアルを参照してください。

1 いつも何時に起きますか？

____時____分ごろ

2 1日のうち、何時間ぐらいをひとりで過ごしますか？

- 0～3時間 ひとりで過ごす時間はたいへん短い
- 3～6時間 たまにひとりで過ごす時間がある
- 6～9時間 ひとりで過ごす時間が長い
- 9～12時間 ひとりで過ごす時間はかなり長い
- 12時間以上 ほとんどの時間をひとりで過ごす

3 家で自分から家族に話しかけることはどのくらいありますか？

全くない めったにない たまにある よくある

4 何かの目的で外出することはどのくらいありますか？

全くない めったにない たまにある よくある

5 よく知らない人に対して、あなたはどんな態度をとりますか？

その人避ける 緊張する 普通に接する 友好的に接する

6 現在何人の友人がいますか？(定期的に会ったり、一緒に何かをしたりする人)

____人

7 異性の友人はいますか？または結婚していますか？

はい いいえ

8 家族、友人、知人などと、どのくらいの頻度で会話をしますか？

全くしない めったにしない たまにする よくする

9 人と話することは、どのくらい難しいと感じますか？

とても簡単 簡単 普通 難しい とても難しい

10 最近3ヶ月間、以下の活動をどのくらいの頻度でしましたか？

	全く しなかった	ほとんど しなかった	たまにした	よくした
店で日用品を買う(助けを借りずに)				
皿洗い、片付けなど				
洗面、入浴				
自分の服を洗う				
仕事を探す(現在働いていない場合)				
食料品を買いに出かける				
食事の支度をする				
ひとりで外出する				
バスや電車を使う				
お金を使う				
お金の使い方を考える(小遣い帳をつけたり 銀行で記帳することを含む)				
自分で服を選んで買う				
身だしなみに気をつける				

11 最近3ヶ月間、以下の活動をどのくらいの頻度でしましたか？

	全く しなかった	ほとんど しなかった	たまにした	よくした
楽器の演奏、歌を歌う、音楽鑑賞				
手芸（編み物、縫い物など）				
庭仕事、植物の世話				
本、雑誌、新聞などを読む				
テレビ、ビデオを見る				
CD、ラジオを聴く				
料理、お菓子作り				
ペットの世話				
修繕作業（家具修理、ボタン付けなど）				
散歩				
ドライブ、サイクリング				
ゲームをする（テレビゲーム、将棋など）				
買い物、ウィンドーショッピング				
芸術活動（絵画・工芸作品・ジグソーパズルなどの 作製や鑑賞）				
その他の趣味				

12 以下の活動を、どのくらい適切にできますか？

	適切にできる	援助があれば できる	できない	やり方を 知らない
公共の乗り物を使う（電車、バスなど）				
お金を使う				
お金の使い方を考える、予算を立てる				
自分で料理する				
決まったものをいつもと同じ店で買う				
欲しいもの、必要なものを 適切な店を選んで 購入する				
仕事を探す				
自分の服や下着を洗う				
身の清潔（入浴、歯磨きなど）				
整理整頓				
一人で外出する				
自分で服を選んで購入する				
身なりに気を遣う				

13 最近3ヶ月間、以下の活動をどのくらいの頻度でしましたか？

	全く しなかった	ほとんど しなかった	たまにした	よくした
映画を見に行く				
劇場に行く、コンサートに行く				
屋内スポーツ観戦 (バスケット、バレーなど)				
屋外スポーツ観戦 (サッカー、野球など)				
美術館・博物館に行く				
展示会に行く				
興味のある場所を訪れる、旅行に行く				
会合に出席する				
習い事に行く				
親戚の家を訪ねる				
親戚が自分の家を訪ねて来る				
友人(異性の友人を含む)と会う				
宴会に出席する				
正式な場に出席する				
カラオケに行く				
パチンコやゲームセンター、遊園地に行く				
屋内スポーツをする				
屋外スポーツをする				
学校や地域の行事に参加する				
居酒屋やバーに行く				
外食をする				
墓参り、神社や寺、教会を訪れる、宗教活動をする				

14 あなたは定期的に仕事をしていますか？ (職業訓練、授産施設、作業所なども含む)

はい いいえ

15 (14で「はい」と答えた場合)

どのような仕事をしていますか？

1週間に何時間働きますか？

どのくらいの期間その仕事に就いていますか？

16 (14で「いいえ」と答えた場合)

いつまで働いていましたか？

どのような仕事でしたか？

1週間に何時間働いていましたか？

17 デイケアに通っていますか？

はい いいえ

18 あなたは自分が何かの仕事に就けるとおもいますか？

そう思う 難しいかもしれない できないと思う

19 新しい仕事を探そうとしていますか？ (ハローワークに行く、求人広告を見るなど)

全くしていない ほとんどしない たまにする よくする

以上