



東邦大学 医学部 社会実装精神医学講座

◇講座について

当講座は令和元年～4年度厚生労働科学研究MEICISプロジェクトで行った、メンタルヘルス早期相談・支援サービスに関する地域活動や調査研究をきっかけに、日本生命保険相互会社との共同研究契約に基づく社会連携講座として開設されました。



◇SODA

Support with One-stop care on Demand
for Adolescents and young adults

～若者に向けたワンストップ相談窓口～

若年者の多様な悩みや困難をワンストップで受け付け、精神科医、精神保健福祉士、公認心理師等の多職種専門チームが専門相談支援を実施しています。病院などへ行くのはハードルが高いという方でも、カフェのような場所で、気軽に相談を受けられます。現在は、東京都足立区、埼玉県川口市、北海道札幌市に展開しています。



本リーフレットに関するお問い合わせ
東邦大学医学部社会実装精神医学講座・松本
nana.matsumoto@med.toho-u.ac.jp

Ver. 1.0(20250418)



東邦大学 医学部 社会実装精神医学講座



日本生命

令和7年度 東邦大学 履修証明プログラム
精神保健・早期相談支援 専門人材育成プログラム

令和7年度 東邦大学 履修証明プログラム 精神保健・早期相談支援 専門人材育成プログラム

「相談支援のスキルアップをしたい」「地域における若者に向けた窓口作りを学びたい」「ゆくゆくは自分の地域で相談窓口を開設したい」「窓口開設前に人材の育成をしたい」、そのようなニーズに応えるため、東邦大学医学部精神神経医学講座・社会実装精神医学講座では、履修証明プログラム*を開講します。既に現場で活躍される専門職の方々（医師、保健師、公認心理師、精神保健福祉士など）を対象に、スキルアップのためのプログラムを実施します。

プログラム修了者には、東邦大学医学部より修了証を発行します。

*平成19年の学校教育法改正により創設された文部科学省・履修証明制度
(https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shoumei/)

受講料
300,000円

※演習等に伴う交通費や宿泊費は含まれません。

参加者募集期間

一次募集:2025年7月1日(火)～7月11日(金)まで

二次募集:2025年7月22日(火)～8月1日(金)まで

定員:10名

※演習日程は、一次募集の方から優先的に調整させていただきます。

二次募集は応募状況により行わないことがありますので、お早めにご応募ください。

詳細HPはこちら⇒



～演習スケジュール～

演習①こころサポートステーション
SODAかわぐち(埼玉県川口市)5日間

候補期間 (いずれも10時～19時、水曜は演習なし)
①2025/11/10(月)～15(土)
②2025/12/8(月)～13(土)
③2026/1/19(月)～24(土)
④2026/2/16(月)～21(土)
⑤2026/3/9(月)～14(土)

演習②東邦大学医療センター
大森病院(東京都大田区)0.5日

候補期間 (いずれも13時～17時)
①2025/10/27
②2025/12/1
③2026/1/26
④2026/2/2
⑤2026/2/9
⑥2026/3/2

※演習①は原則1週間を通して実施されます。演習①②候補日がいずれも合わない場合は、事前にご相談ください。

現地(東邦大学)
とオンラインの
ハイブリッド型!

～講義スケジュール～

講義場所:
東邦大学(医学部3号館2F)
「多目的室4」

		講義名	講師
2025/10/3 (金)	18:00-19:00	社会実装精神医学講座とは	根本 隆洋 東邦大学 医学部 精神神経医学講座・ 社会実装精神医学講座 教授
	19:10-20:10	精神医学総論・地域移行・早期介入	
2025/10/17 (金)	18:00-19:00	早期相談支援・SODAの取り組み	内野 敬 東邦大学 医学部 社会実装精神医学講座 助教
	19:10-20:10	相談支援対応①:医師の視点から ～精神科医療とワンストップケア～	
2025/11/7 (金)	18:00-19:00	企業における産学連携活動の概要	磯野 浩嗣 日本生命保険相互会社 ヘルスケア事業部 担当課長
	19:10-20:10	産業保健における産学連携活動 ～メンタルヘルス解析サービスの実例を含めて～	
2025/11/21 (金)	18:00-19:00	相談支援対応②:精神保健福祉士の視点から ～若者を対象としたケースマネジメント～	小辻 有美 医療法人財団厚生協会 あだち若者サポートテラス SODA・主任 (精神保健福祉士・社会福祉 士・公認心理師)
	19:10-20:10	相談支援対応③:精神保健福祉士の視点から ～アクセスしやすい窓口づくり～	
2025/11/28 (金)	18:00-19:00	「いいサービス」の社会実装を科学する①	今村 晴彦 長野県立大学大学院 健康栄養科学研究科 准教授 東邦大学医学部 客員講師
	19:10-20:10	「いいサービス」の社会実装を科学する②	
2025/12/19 (金)	18:00-19:00	自分の現場に早期相談支援・SODAを取り入れる には①	木野 ゆりか 日本生命保険相互会社 ヘルスケア事業部 ヘルスケア事業推進課長
	19:10-20:10	自分の現場に早期相談支援・SODAを取り入れる には②	
2026/1/16 (金)	18:00-19:00	ニーズに沿ったソリューション開発の事例を 含めて	青木 瑛子 一般社団法人SODA 主任 (臨床心理士/公認心理師)
	19:10-20:10	サービスの継続を促すゲーミフィケーションの 実例の社会実装の事例を含めて	
2026/1/30 (金)	18:00-19:00	相談支援対応④:心理師の視点から ～若者に向けた精神・心理療法の基礎～	
	19:10-20:10	相談支援対応⑤:心理師の視点から ～拒否的な若者との接し方～	